



## COMUNICADO: ATIVIDADES DA EQUIPE PARA A QUARENTENA!

Aos pais e aos nossos queridos alunos da **EQUIPE FLAVIA GARRAFA**:

Agora é o momento de colocar em prática tudo o que discutimos e trabalhamos em sala de aula: É hora de agir em GRUPO!

O curioso é que “agir em grupo”, na atual situação de quarentena é, pensando no coletivo, se isolar dele.

Assim, é com muito pesar, que interrompemos TODOS os nossos encontros por tempo ainda indeterminado, até que seja seguro voltarmos a nos encontrar.

Mas isso não quer dizer que estamos afastados do teatro e do nosso grupo!

Através do nosso **Instagram** estamos propondo semanalmente atividades que precisam da participação de vocês para que a gente se mantenha conectado uns com os outros! Dêem uma olhada por lá! Tem um monte de coisa legal: lives, aulas para fazer em casa, stories com campanhas e memórias das nossas apresentações. Sigam a gente para acompanhar tudo: **@equipe.flaviagarrafa**

Fora isso, e com a parceria do Colégio Visconde de Porto Seguro, estamos enviando aqui atividades específicas para a idade certa de cada um dos nossos grupos, que podem ser executadas no conforto e segurança das suas casas.

As atividades seguem aqui explicadas passo a passo, mas caso haja dúvidas, é também possível acessar nosso canal no YouTube e assistir vídeos dos professores explicando cada um dos exercícios.

O link de acesso ao nosso canal no YouTube com a explicação das atividades propostas, você encontra clicando aqui abaixo:

**<https://www.youtube.com/watch?v=rSDEAuMj0Dk&t=3s>**

Quem quiser, pode fazer as atividades e nos enviar fotos através das DM do nosso Instagram. Vamos adorar acompanhar nossos alunos se movimentando em casa!

**Vamos fazer desses limões uma limonada? :)**

Desejamos muita saúde a todos e, desde já, agradecemos a vocês por serem um dos principais motivos que nos fazem seguir, mesmo em quaisquer adversidades!

Que nossos grupos sejam ainda mais fortes, quando isolados, afinal...  
**TEATRO É UM JOGO ONDE TODO MUNDO PERDE, OU TODO MUNDO GANHA!**

Um abraço (virtual e simbólico) a todos!

E até breve!

Gestores, coordenadores, professores e assistentes da **EQUIPE FLAVIA GARRAFA**.

## ATIVIDADES PARA O 4<sup>OS</sup> E 5<sup>OS</sup> ANOS

### PROPOSTA 1 - EXPLORE A SUA CASA!

Usando a imaginação, transformem os cômodos nas suas casa em cenários diferentes e inusitados!

- Ex:
- Um sofá pode virar uma montanha.
  - Uma mesa de centro pode virar uma fogueira.
  - Uma tapete pode virar uma piscina.

Façam esse ambiente ganhar a vida que vocês estão imaginando e elaborem uma foto bem legal! Lembre-se de acreditar que esse lugar existe! Compartilhem com a gente essas fotos! Sejam criativos!

### PROPOSTA 2 - JOGO DO OBJETO MODULÁVEL!

Com os integrantes da sua família (quem quiser brincar)!

Faça uma pequena roda, pegue algum objeto qualquer da sua casa. Exemplo: Panela, controle remoto, traveseiro. De maneira teatral, use esse objeto sendo qualquer outra coisa que não ele mesmo. Depois passe para a pessoa do lado e ela deve pensar em outra coisa para esse objeto ser.

Exemplo: Se você escolheu um controle remoto, você pode fingir que ele é uma escova de dente, a pessoa do lado pode fingir que é um microfone ou um chifre de unicórnio, e assim por diante.

Depois nos mandem fotos com os objetos que pensarem.

Atenção!

Não pode repetir o que já foi feito.  
O importante é se divertir!

### PROPOSTA 3 - JOGO DA HISTÓRIA EM QUADRINHOS!

Em 3 fotos contar uma historinha de como você está fazendo para se divertir em casa.

Exemplo: Se você está cozinhando um bolo pra passar o tempo, faça 3 fotos muito divertidas para nos mostrar essa atividade. Como se fosse uma história com COMEÇO, MEIO E FIM.

Foto 01 - COMEÇO - Você misturando todos os ingredientes.

Foto 02 - MEIO - Você colocando a mistura no forno.

Foto 03 - FIM - Você comendo o bolo pronto.

Não se esqueça que estamos no teatro! Poses grandes e engraçadas são sempre bem-vindas!

### PROPOSTA 4 - CRIANDO UM PERSONAGEM!

**PASSO 1** - Pense em alguém ou algo que você sempre quis ser! Vale qualquer coisa: pessoa, animal ou objeto!

## ATIVIDADES PARA O 4<sup>OS</sup> E 5<sup>OS</sup> ANOS

**PASSO 2** - Pegue uma folha e escreva tudo o que você quer que tenha nessa personagem. Qual o tamanho dele? Como ele anda? Como ele chama? Quantos anos ele tem? O que ele gosta de fazer? Qual sua cor favorita? Quais roupas ele usa? Pense em tudo, não esqueça nada!

**PASSO 3** - Escolha no seu guarda-roupa, uma roupa para essa personagem. Se for um animal ou um objeto: escolha algo que mais se assemelha ao que você está pensando!

**PASSO 4** - Comece a treinar! Andar pela casa como se fosse essa personagem, falar com a voz dela, fazer alguma atividade como se fosse esse personagem. Por exemplo: Como ele come? Como ele escreve? Como ele desenha? Explore!

**PASSO 5** - Depois que já tiver treinado muito, chame seus pai, ou seus irmãos ou quem você quiser chamar da família. Proponha que eles adivinhem quem é o seu personagem! Para isso faça uma espécie de apresentação para eles! Você pode preparar uma cena, com começo, meio e fim!

DIVIRTA-SE!!!